**Základní škola a mateřská škola Librantice, okres Hradec Králové**

Provozní řád tělocvičny

1. **Žáci vstupují do tělocvičny pouze pod dohledem vyučujícího nebo cvičitele, ve vhodném, čistém cvičebním úboru a zejména ve vhodné, nepoškozené obuvi.** Obuv nesmí mít černou podrážku, která dělá šmouhy. Přezůvky a oděv se odkládají v šatně. Učitel zkontroluje vhodné oblečení a obuv.
2. Žáci, kteří v hodině TV necvičí (osvobození od TV nebo momentální zdravotní indispozice) se řídí pokyny učitele. Žáci s momentálními zdravotními potížemi o nich informují vyučujícího na začátku hodiny nebo okamžitě v průběhu hodiny při jejich vzniku. Žákům, kteří si žádají o částečné nebo úplné uvolnění z hodin TV, zabezpečí zákonný zástupce lékařský posudek. O uvolnění rozhodne ředitel školy na základě doporučení lékaře.   
   U přechodné nezpůsobilosti toto dokládá žák před zahájením hodiny omluvenkou zákonného zástupce s odůvodněním, datem a podpisem.
3. Žáci provádějí v tělocvičně jen činnosti určené vyučujícím. Při nich dodržují předně stanovené postupy a způsoby cvičení. **Cvičící se chovají tak, aby neohrozili zdraví svoje, ani ostatních přítomných osob. Chovají se ukázněně a dbají pokynů vyučujícího nebo cvičitele.**
4. S tělovýchovným nářadím a zařízením tělocvičny zacházejí šetrně, **pokud zjistí** **závadu, která by mohla ohrozit bezpečnost cvičení, oznámí ji neprodleně vyučujícímu.**
5. Škola zajišťuje periodické kontroly tělovýchovného zařízení (nářadí) odbornou firmou, která   
   o provedené kontrole předá zápis.
6. Při cvičení nesmí mít žáci na sobě hodinky, řetízky a jiné předměty, které by mohly způsobit úraz. Ukládají je na určené místo podle pokynů vyučujícího.
7. Žáci nesmí nosit a používat v tělocvičně žvýkačky, jídlo a pití.
8. Každý ihned úraz hlásí žáci vyučujícímu. Vyučující posoudí závažnost poranění. V případě vážnějšího úrazu postupuje vyučující následujícím způsobem:
   * zavolá lékařskou pomoc,
   * informuje vedení školy,
   * oznámí rodičům telefonicky danou skutečnost,
   * provede zápis do knihy úrazů
   * provede zápis do žákovské knížky postiženého
9. Žáci udržují pořádek v tělocvičně, nářadí vracejí stále na stejné místo. Vyučující nářaďovnu po každé hodině uzamykají.
10. Je přísně zakázáno kouření a jakákoliv manipulace s ohněm, zasahování do instalace elektrického rozvodu a vodovodní sítě.
11. Učitelé a cvičitelé překontrolují před vstupem i při odchodu stav tělocvičny a nářaďovny, zhasnutí světel a uzavření oken. Závady nahlásí správci tělocvičny a poškozené nářadí musí být do doby odborné opravy vyřazeno z používání. Závady musí být zaznamenány do provozního sešitu týdenních kontrol a hlášení zjištěných nebo způsobených závad.
12. Žáci udržují sportovní zařízení a nářadí umístěné v tělocvičně v pořádku, vědomě jej nepoškozují a zacházejí s ním podle pokynů učitele. **Úmyslně způsobené škody budou oznámeny rodičům, za úmyslně způsobenou škodu bude požadována náhrada.**
13. Do prostoru nářaďovny mohou vstupovat pouze určení žáci na pokyn učitele. Žáci, kteří necvičí ze zdravotních důvodů, se nesmí v prostoru nářaďovny zdržovat.
14. V případě poskytnutí první pomoci nahlásí učitelé zdravotníkovi školy množství jimi spotřebovaného vybavení lékárničky pro poskytování první pomoci.
15. Z tělocvičny do šatny odcházejí žáci společně, ukázněně za dozoru učitele, který odchází jako poslední.
16. Po skončení vyučování či zájmového kroužku, vyučující uzamkne tělocvičnu.
17. Vyučující či vedoucí kroužku před každou hodinou fyzicky překontroluje stav tělovýchovného nářadí a náčiní.
18. Jakoukoliv závadu okamžitě nahlásí ředitelce školy.

**Žákům se zakazuje:**

* Nebezpečně „žertovat“ či jinak nebezpečně jednat.
* V hodině tělesné výchovy mít na krku různé řetízky, řemínky, provázky a na rukou hodinky, prstýnky a též různé řetízky a řemínky.
* V prostorách tělocvičny jíst a pít.
* Plivat na podlahu tělocvičny.
* Jakékoliv manipulování s nářadím (kruhy, šplhadla, švédské bedny, lavičky ap.)
* Vstupovat do nářaďovny bez pokynu učitele.
* Vzdalovat se z tělocvičny v průběhu vyučovací hodiny bez vědomí učitele.
* Cvičit sami bez pokynu učitele na nářadí.
* Skákat a věšet se na přenosné branky.
* Vědomě házet míče do ochranných sítí oken.

V Libranticích dne 1. 9. 2023 Pavel Kubíček, ředitel školy